ผลของการใช้สื่อมัลติมีเดีย ในการให้ความรู้ในการดูแลตนเอง ระหว่างได้รับยาเคมีบำบัด ในผู้ป่วยโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ และทวารหนัก โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

โดย
ธนาภรณ์ กันวงค์

ผลของการใช้สื่อมัลติมีเดียในการให้ความรู้ในการดูแลตนเองระหว่างได้รับยาเคมีบำบัดในผู้ป่วยโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

ธนาภรณ์ กันวงค์, สุกัญญา แสนเสนา กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยในหอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

บทคัดย่อ

ความสำคัญและที่มาของปัญหา: โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักเป็นปัญหาสาธารณสุขสำคัญที่มีแนวโน้มผู้ป่วยเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง การรักษาด้วยยาเคมีบำบัดอาจทำให้เกิดผลข้างเคียงและภาวะแทรกซ้อนหลายประการ หากผู้ป่วยขาดความรู้ในการดูแลตนเองอาจส่งผลให้เกิดความรุนแรงและคุณภาพชีวิตลดลง ปัจจุบันการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยมักไม่ครอบคลุมเนื่องจากข้อจำกัดด้านเวลาและบุคลากร สื่อมัลติมีเดียเป็นเครื่องมือที่ช่วยส่งเสริมการเรียนรู้ สามารถทบทวนซ้ำได้ ลดความวิตกกังวล และเพิ่มศักยภาพในการดูแลตนเอง

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงกึ่งทดลอง (Quasi-experimental research) แบบกลุ่มเดียวทดสอบก่อนและหลัง มี **วัตถุประสงค์เพื่อ:** 1) พัฒนาสื่อมัลติมีเดียสำหรับให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองระหว่างได้รับยาเคมีบำบัดในผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก 2) เปรียบเทียบความรู้ของผู้ป่วยก่อนและหลังการใช้สื่อมัลติมีเดีย และ 3) ศึกษาความพึงพอใจของผู้ป่วยต่อสื่อมัลติมีเดียที่พัฒนา **โดยรวบรวมข้อมูลจาก:** ผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักที่ได้รับยาเคมีบำบัดในหอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี จำนวน 55 คน ระหว่างเดือนกรกฎาคม – สิงหาคม พ.ศ. 2568 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และสถิติอนุมาน McNemar's test

ผลการศึกษาพบว่า: หลังการใช้สื่อมัลติมีเดียในการให้ความรู้ ผู้ป่วยมีความรู้เพิ่มขึ้นในทุกด้าน โดยมีความรู้ในระดับสูงเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 50 และมีความพึงพอใจโดยรวมในระดับมากที่สุดร้อยละ 81.8

ผลการศึกษานี้สะท้อนให้เห็นว่าสื่อมัลติมีเดีย สามารถเสริมสร้างความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลตนเอง ช่วยลดความวิตกกังวล เพิ่มความมั่นใจในการจัดการตนเอง ลดความรุนแรงของอาการข้างเคียง และป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนระหว่างได้รับยาเคมีบำบัด ทั้งยังสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนาระบบการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยในโรงพยาบาล ตลอดจนใช้เป็นข้อมูลสำคัญในการจัดทำแนวทางปฏิบัติสำหรับการดูแลผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักในอนาคต

คำสำคัญ: สื่อมัลติมีเดีย, การดูแลตนเอง, เคมีบำบัด, มะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก